

5 класс

Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

Вопрос 1. Первый Олимпийские игры Древности состоялись в...

- А. 906 г. до нашей эры.
- Б. 1201 г. до нашей эры.
- В. 776 г. до нашей эры.

Вопрос 2. Термин «Олимпиада» означает...

- А. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми
- Б. Четырехлетний период между Олимпийскими играми
- В. Собрание спортсменов в одном городе

Вопрос 3. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- А. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.
- Б. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.
- В. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.

Вопрос 4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал...

- А. Римский император Феодосий I.
- Б. Философ – мыслитель Аристотель.
- В. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.

Вопрос 5. Первые Олимпийские игры современности состоялись в ...

- А. 1896 году.
- Б. 1908 году.
- В. 1980 году.

Вопрос 6. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека определяют ...

- А. Общественную гигиену.
- Б. Личную гигиену.
- В. Специальную гигиену.

Вопрос 7. Система использований физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям принято называть ...

- А. Здоровым образом жизни.
- Б. Закаливанием.
- В. Атлетической гимнастикой.

Вопрос 8. Физкультминутки физкультпаузы используются в режиме дня для ...

- А. Снятия стресса.
- Б. Подготовки к урокам физической культуры.
- В. Поддержания работоспособности человека.

Вопрос 9. Основным средством физического воспитания являются...

- А. Физические упражнения.
- Б. Закаливанием.
- В. Соблюдение режима дня.

Вопрос 10. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения, называется

- А. Спортом
- Б. Физической культурой
- В. Физическим воспитанием

Вопрос 11. Для оказания первой помощи при ушибах мягких тканей необходимо

- А. Тепло на место ушиба, придать конечности возвышенное положение.
- Б. Наложение транспортной шины и жгута на место ушиба.
- В. Холод на место ушиба, давящая повязка на место кровоизлияния и покой.

Вопрос 12. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо...

- А. Наложение транспортной шины и жгута на место раны.
- Б. Введение противостолбнячной сыворотки.
- В. Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения.

Вопрос 13. Александр Карелин – олимпийский чемпион в ...

- А. Гимнастике.
- Б. Борьбе
- В. Плаванию.

Вопрос 14. Стритбол – это разновидность ...

- А. Баскетбола.
- Б. Футбола.
- В. Гандбола.

Вопрос 15. XXII Зимние Олимпийские игры будут проходить в ...

- А. России.
- Б. США.
- В. Норвегии.

Вопрос 16. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?

- А. Летающий мяч,
- Б. Прыгающий мяч,
- В. Игра через сетку.

Вопрос 17. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- А. Головой,
- Б. Ногой,
- В. Рукой.

Вопрос 18. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:

- А. Футбол,
- Б. Волейбол,
- В. Баскетбол.

Председ: по. Ком.: Решитыко Е.М.
 члены комиссии: Любеник К.А.
 Слыкова А.К.
 Кешиверко Т.А.