

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. В каком году был создан Международный Олимпийский Комитет?
 - а) 1898г.
 - б) 1911г.
 - в) 1923г.
 - г) 1894г.
2. Физическая культура ориентирована на совершенствование:
 - а) физических и психических качеств людей;
 - б) техники двигательных действий;
 - в) работоспособности человека;
 - г) природных физических свойств человека
3. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
 - а) физическое развитие;
 - б) физическая подготовленность;
 - в) физическое состояние;
 - г) здоровье
4. Предметом обучения в физическом воспитании являются:
 - а) физкультурные задания;
 - б) физические упражнения;
 - в) способы решения двигательных задач;
 - г) двигательные действия.
5. Под силой как физическим качеством понимается:
 - а) способность поднимать тяжелые предметы;
 - б) возможность воздействовать на внешние силы за счет мышечных напряжений;
 - в) возможность человека преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему за счет мышечных напряжений
 - г) умение делать упражнения лежа.
6. Под гибкостью как физическим качеством понимается:
 - а) умение делать упражнения лежа;
 - б) умение садиться на шпагат;
 - в) способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов;
 - г) способность человека противостоять утомлению в какой-либо деятельности.
7. Под быстротой, как физическим качеством понимается:
 - а) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих передвигаться с большой скоростью;
 - б) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих выполнять работу в минимальный отрезок времени;
 - в) способность человека быстро набирать скорость;
 - г) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих человеку быстро реагировать на сигналы и инициировать движения с большой частотой

1091818

Александр

8. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время
 - а) подвигных и спортивных игр;
 - б) выдвиганий вверх с места;
 - в) скоростно-силовых упражнений;
 - г) прыжков в длину.
9. Под выносливостью как физическим качеством понимается:
 - а) комплекс свойств человека, обуславливающих возможность выполнять равнообразные физические упражнения;
 - б) комплекс физических свойств человека, определяющих способность организма противостоять утомлению;
 - в) способность сохранять заданные параметры работы;
 - г) прыжков в высоту;
 - д) бега с максимальной скоростью
10. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время:
 - а) подвигных и спортивных игр;
 - б) прыжков в высоту;
 - в) бега с максимальной скоростью
 - г) способности сохранять равновесие;
 - д) способности точно дозировать величину мышечных усилий;
 - е) способность быстро реагировать на стартовый сигнал;
 - ж) способность точно воспроизводить движения в пространные
11. Каким из представленных способностей не относится к группе координационных?
 - а) способность сохранять равновесие;
 - б) способность точно дозировать величину мышечных усилий;
 - в) способность быстро реагировать на стартовый сигнал;
 - г) способность точно воспроизводить движения в пространные
12. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - а) способы выполнять упражнения без акцентированного внимания;
 - б) правильное выполнение для атлетичеких действий;
 - в) уровень выполнения движений при активизации внимания;
 - г) способы управления двигательными действиями
13. С помощью какого прибора определяют функциональные возможности системы дыхания (жизненную емкость легких)?
 - а) спирометр;
 - б) амперметр;
 - в) акселерометр;
 - г) вольтметр.
14. Чем характеризуется утомление:
 - а) отказом от работы;
 - б) временным снижением работоспособности организма;
 - в) повышенной ЧСС;
 - г) снижением содержания углеводов и жира.
15. Основными источниками энергии для организма являются:
 - а) углеводы и жиры;
 - б) углеводы и минеральные элементы;
 - в) белки и жиры;
 - г) белки и углеводы.
16. Недостаточность движений - это...
 - а) гипокинезия;
 - б) гипердинамия;
 - в) гиподинамия;
 - г) гиперестезия.

Handwritten signature

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. В каком году был создан Междумирный Олимпийский Комитет?

- а) 1898г.;
- б) 1911г.;
- в) 1923г.;
- г) 1894г.

2. Физическая культура ориентирована на совершенствование:

- а) физических и психических качеств людей;
- б) техники двигательных действий;
- в) работоспособности человека;
- г) природных физических свойств человека

3. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие;
- б) физическая подготовленность;
- в) физическое состояние;
- г) здоровье

4. Предметом обучения в физическом воспитании являются:

- а) физкультурные занятия;
- б) физические упражнения;
- в) способы решения двигательных задач;
- г) двигательные действия

5. Под силой как физическим качеством понимается:

- а) способность поднимать тяжелые предметы;
- б) возможность воздействовать на внешние силы за счет мышечных напряжений;
- в) возможность человека преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему за счет мышечных напряжений

6. Под гибкостью как физическим качеством понимается:

- а) умение делать упражнение быстрее;
- б) умение садиться на шпагат;
- в) способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов;
- г) способность человека противостоять утомлению в какой-либо деятельности

7. Под быстротой, как физическим качеством понимается:

- а) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих передвигаться с большой скоростью;
- б) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени;
- в) способность человека быстро набирать скорость;
- г) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих человеку быстро реагировать на сигналы и выполнять движения с большой частотой

8. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время

- а) подвижных и спортивных игр;
- б) выпрыгиваний вверх с места;
- в) коротко-сигнальных упражнений;
- г) прыжков в длину

9. Под выносливостью как физическим качеством понимается:

- а) комплекс свойств человека, обуславливающих возможность выполнять разнообразные физические упражнения;
- б) комплекс физических свойств человека, определяющих способность организма противостоять утомлению;
- в) способность сохранять заданные параметры работы

10. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время:

- а) подвижных и спортивных игр;
- б) прыжков в высоту;
- в) бег с максимальной скоростью

11. Какая из представленных способностей не относится к группе координационных?

- а) способность сохранять равновесие;
- б) способность точно дозировать величину мышечных усилий;
- в) способность быстро реагировать на стартовый сигнал;
- г) способность точно воспроизводить движения в пространстве

12. Двигательными умениями и навыками принято называть...

- а) способы выполнять упражнения без активизации внимания;
- б) правильное выполнение для отдельных действий;
- в) уровень владения движениями при активизации внимания;
- г) способы управления двигательными действиями

13. С помощью какого прибора определяют функциональные возможности систем дыхания (жизненную емкость легких)?

- а) спирометр;
- б) амперметр;
- в) аканетр;
- г) вольтметр

14. Чем характеризуется утомление:

- а) отходом от работы;
- б) снижением скорости работоспособности организма;
- в) повышенной ЧСС

15. Основными источниками энергии для организма являются:

- а) белки и витамины;
- б) углеводы и жиры;
- в) углеводы и минеральные элементы;
- г) белки и жиры

16. Нестационарность движений - это...

- а) гипокинезия;
- б) гипердинамия;
- в) гиподинамия;
- г) гиперстезия

1905 28

11
1905

Handwritten signature

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в краткой форме)

1. В каком году был создан Международный Олимпийский Комитет?
 а) 1898г;
 б) 1911г;
 в) 1923г;
 г) 1894г.
2. Физическая культура ориентирована на совершенствование:
 а) физических и психических качеств людей;
 б) техники двигательных действий;
 в) работоспособности человека;
 г) природных физических свойств человека
3. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
 а) физическое развитие;
 б) физическая подготовленность;
 в) физическое состояние;
 г) здоровье
4. Предметом обучения в физическом воспитании являются:
 а) физкультурные задачи;
 б) физические упражнения;
 в) способы решения двигательных задач;
 г) двигательные действия
5. Под силой как физическим качеством понимается:
 а) способность поднимать тяжелые предметы;
 б) возможность воздействовать на внешние силы за счет мышечных напряжений;
 в) возможность преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему за счет мышечных напряжений
6. Под гибкостью как физическим качеством понимается:
 а) умение делать упражнения лежа;
 б) умение садиться на шпагат;
 в) способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов;
 г) способность человека противостоять утомлению в какой-либо деятельности
7. Под быстротой, как физическим качеством понимается:
 а) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих передвигаться с большой скоростью;
 б) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени;
 в) способность человека быстро набирать скорость;
 г) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих человеку быстро реагировать на сигналы и выполнять движения с большой частотой.
8. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время:
 а) подвижных и спортивных игр;
 б) выстреливаний вверх с места;
 в) коротко-сигнальных упражнений;
 г) прыжков в длину
9. Под выносливостью как физическим качеством понимается:
 а) комплекс свойств человека, обуславливающих возможность выполнять разнообразные физические упражнения;
 б) комплекс физических свойств человека, определяющих способность организма противостоять утомлению;
 в) способность сохранять заданные параметры работы
10. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время:
 а) подвижных и спортивных игр;
 б) прыжков в высоту;
 в) бега с максимальной скоростью
11. Какая из представленных способностей не относится к группе координационных?
 а) способность сохранять равновесие;
 б) способность точно дозировать величину мышечных усилий;
 в) способность быстро реагировать на ступенчатый сигнал;
 г) способность точно воспроизводить движения в пространстве
12. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 а) способы выполнять упражнения без активизации внимания;
 б) правильное выполнение движений при активизации внимания;
 в) уровень выделения движения при активизации внимания;
 г) способы управления двигательными действиями
13. С помощью какого прибора определяют функциональные возможности системы дыхания (жизненную емкость легких)?
 а) спирометр;
 б) актируметр;
 в) вакаметр;
 г) вольтметр
14. Чем характеризуется утомление:
 а) отходом от работы;
 б) временным снижением работоспособности организма;
 в) повышенной ЧСС;
 г) снижением частоты дыхания
15. Основными источниками энергии для организма являются:
 а) белки и витамины;
 б) углеводы и жиры;
 в) углеводы и минеральные элементы;
 г) белки и жиры
16. Недостаточность движений - это...
 а) гипокисемиа;
 б) гипердинамия;
 в) гиподинамия;
 г) гиперсемиа

Ирина
14
сентябрь

[Handwritten signature]

А. Задания с выбором одного правильного ответа (в краткой форме)

1. В каком году был создан Международный Олимпийский Комитет?
 а) 1898г.;
 б) 1911г.;
 в) 1923г.;
 г) 1894г.
2. Физическая культура ориентирована на совершенствование:
 а) физических и психических качеств людей;
 б) техники двигательных действий;
 в) работоспособности человека;
 г) природных физических свойств человека
3. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
 а) физическое развитие;
 б) физическая подготовленность;
 в) физическое состояние;
 г) здоровье
4. Прямое обучение в физическом воспитании является:
 а) физкультурные занятия;
 б) физические упражнения;
 в) способы решения двигательных задач;
 г) двигательные действия
5. Под силой как физическим качеством понимают:
 а) способность поднимать тяжелые предметы;
 б) возможность воздействовать на внешние силы за счет мышечных напряжений;
 в) возможность человека преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему за счет мышечных напряжений
6. Под гибкостью как физическим качеством понимают:
 а) умение делать упражнения легко;
 б) умение садиться на шпагат;
 в) способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов;
 г) способность человека противостоять утомлению в какой-либо деятельности
7. Под быстротой, как физическим качеством понимают:
 а) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих передвигаться с большой скоростью;
 б) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени;
 в) способность человека быстро набирать скорость;
 г) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих человеку быстро реагировать на сигналы и выполнять движения с большой частотой
8. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время
 а) подвижных и спортивных игр;
 б) выпрыгиваний вверх с места;
 в) коротко-стационарных упражнений;
 г) прыжков в длину
9. Под выносливостью как физическим качеством понимают:
 а) комплекс свойств человека, обуславливающих возможность выполнять разнообразные физические упражнения;
 б) комплекс физических свойств человека, определяющих способность организма противостоять утомлению;
 в) способность сохранять заданные параметры работы;
 г) подвижных и спортивных игр;
10. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время:
 а) прыжков в высоту;
 б) бега с максимальной скоростью;
 в) способности сохранять равновесие;
 г) способности быстро реагировать на стартовый сигнал;
11. Какая из представленных способностей не относится к группе координационных?
 а) способность точно дозировать величину мышечных усилий;
 б) способность быстро реагировать на стартовый сигнал;
 в) способность точно воспроизводить движения в пространстве;
 г) способность выполнять упражнения без активизации внимания;
12. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 а) правильно выполненное двигательное действие;
 б) уровень выполнения двигательных действий;
 в) способы управления двигательными действиями;
 г) способы управления двигательными действиями
13. С помощью какого прибора определяют функциональные возможности системы дыхания (книпендуру емкость, легкая)?
 а) спиромер;
 б) амперметр;
 в) вольтметр;
 г) ваттметр
14. Чем характеризуется утомление:
 а) отходом от работы;
 б) артефактом снижения работоспособности организма;
 в) повышенной ЧСС;
 г) белки и витамин
15. Основными источниками энергии для организма являются:
 а) углеводы в жире;
 б) углеводы и минеральные элементы;
 в) белки и жиры;
 г) глюкоза
16. Недостаточность движений - это...
 а) гиподинамия;
 б) гиподинамия;
 в) гиподинамия;
 г) гипертония

1911321 18.04.2006

Мак

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в краткой форме)

1. В каком году был создан Международный Олимпийский Комитет?
а) 1898г.
б) 1911г.
в) 1923г.
г) 1894г.
2. Физическая культура ориентирована на совершенствование:
а) физических и психических качеств людей.
б) техники двигательных действий.
в) работоспособности человека.
г) природных физических свойств человека.
3. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
а) физическое развитие.
б) физическая подготовленность.
в) физическое состояние.
г) здоровье.
4. Прямлетом обучения в физическом воспитании являются:
а) физкультурные занятия.
б) физические упражнения.
в) способы решения двигательных задач.
г) двигательные действия.
5. Под силой как физическим качеством понимается:
а) способность поднимать тяжелые предметы.
б) возможность воздействовать на внешние силы за счет мышечных напряжений.
в) возможность человека преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему за счет мышечных напряжений.
6. Под гибкостью как физическим качеством понимается:
а) умение делать упражнения лежа.
б) умение садиться на шпагат.
в) способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов.
г) способность человека противостоять утомлению в какой-либо деятельности.
7. Под быстротой, как физическим качеством понимается:
а) комплекса психофизических свойств человека, позволяющих передвигаться с большой скоростью.
б) комплекса психофизических свойств человека, позволяющих выполнять непроизвольную работу в минимальный отрезок времени.
в) способность человека быстро набирать скорость.
г) комплекса психофизических свойств человека, позволяющих человеку быстро реагировать на сигналы и выполнять движения с большой частотой.

8. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время:

- а) подпрыжков и спортивных игр.
б) выпрыгиваний вверх с места.
в) коротко-силовых упражнений.
г) прыжков в длину.
9. Под выносливостью как физическим качеством понимается:
а) комплекс свойств человека, обеспечивающих возможность выполнять равнообразные физические упражнения.
б) комплекса физических свойств человека, определяющих способность организма противостоять утомлению.
в) способность совершать заданные параметры работы.
г) прыжков в высоту.
10. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время:
а) подпрыжков и спортивных игр.
б) бега с максимальной скоростью.
в) способности точно дозировать величину мышечных усилий.
г) способность быстро реагировать на стартовый сигнал.
11. Каким из представленных способностей не относится к группе координационных?
а) способность точно дозировать величину мышечных усилий.
б) способность быстро реагировать на стартовый сигнал.
в) способность точно воспринимать движения в пространстве.
г) способность выполнять упражнения без активизации внимания.
12. Двигательными умениями и навыками принято называть...
а) способы выполнения упражнения без активизации внимания.
б) правильное выполнение движений при активизации внимания.
в) уровень владения движениями при активизации внимания.
г) способы управления двигательными действиями.
13. С помощью какого прибора определяют функциональные возможности системы дыхания (жизненную емкость легких)?
а) спирометр.
б) аканетр.
в) альвеоляр.
г) вольтметр.
14. Чем характеризуется утомление:
а) отходом от работы.
б) временным снижением работоспособности организма.
в) повышенной ЧСС.
г) утомлению и жиры.
15. Основными источниками энергии для организма являются:
а) белки и витамины.
б) углеводы и жиры.
в) углеводы и минеральные элементы.
г) белки и жиры.
16. Недостаточность движений - это...
а) гипокиссия.
б) гипертония.
в) гиподинамия.
г) гипертония.

11 918 73

19 11 2008

Мак

A) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. В каком году был создан Международный Олимпийский Комитет?
 а) 1898г;
 б) 1911г;
 в) 1923г;
 г) 1894г.
2. Физическая культура ориентирована на совершенствование:
 а) физических и психических качеств людей;
 б) техники двигательных действий;
 в) работоспособности человека;
 г) природных физических свойств человека.
3. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
 а) физическое развитие;
 б) физическая подготовленность;
 в) физическое состояние;
 г) здоровье.
4. Прямством обучения в физическом воспитании являются:
 а) физкультурные занятия;
 б) физические упражнения;
 в) способы решения двигательных задач;
 г) двигательные действия.
5. Под силой как физическим качеством понимают:
 а) способность поднимать тяжелые предметы;
 б) возможность воздействовать на внешние силы за счет мышечных напряжений;
 в) возможность человека преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему за счет мышечных напряжений.
6. Под гибкостью как физическим качеством понимают:
 а) умение делать упражнения в ласточка;
 б) умение садиться на шпагат;
 в) способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов;
 г) способность человека противостоять утомлению в какой-либо деятельности.
7. Под быстротой, как физическим качеством понимают:
 а) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих передвигаться с большой скоростью;
 б) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих выполнять непродолжительную работу в максимальной отрезок времени;
 в) способность человека быстро набирать скорость;
 г) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих человеку быстро реагировать на сигналы и выполнять движения с большой частотой.
8. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время
 а) подвижных и спортивных игр;
 б) выпрыгиваний вверх с места;
 в) коротко-силовых упражнений;
 г) прыжков в длину.
9. Под выносливостью как физическим качеством понимают:
 а) комплекс свойств человека, обеспечивающих возможность выполнять разнообразные физические упражнения;
 б) комплекс физических свойств человека, определяющих способность организма противостоять утомлению;
 в) способность сохранять заданные параметры работы;
 г) прыжков в высоту.
10. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время:
 а) подвижных и спортивных игр;
 б) прыжков в высоту;
 в) бега с максимальной скоростью;
 г) способности сохранять равновесие.
11. Какая из представленных способностей не относится к группе координационных?
 а) способность точно дозировать величину мышечных усилий;
 б) способность точно воспроизводить движения на стартуемых сигналах;
 в) способность быстро реагировать на стартуемые сигналы;
 г) способность точно воспринимать движения в пространстве.
12. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 а) способы выполнять упражнения без активизации внимания;
 б) правильно выполненные двигательные действия;
 в) уровень владения движениями при активизации внимания;
 г) способы управления двигательными действиями.
13. С помощью какого прибора определяют функциональные возможности системы дыхания (жизненную емкость легких)?
 а) спирометр;
 б) амперметр;
 в) аввакуметр;
 г) вольтметр.
14. Чем характеризуется утомление:
 а) отказом от работы;
 б) временным снижением работоспособности организма;
 в) повышенной ЧСС;
 г) снижением частоты дыхания.
15. Основными источниками энергии для организма являются:
 а) белки и витамины;
 б) углеводы и жиры;
 в) углеводы и минеральные элементы;
 г) белки и жиры.
16. Нестационарность движений - это...
 а) гиподинамия;
 б) гиподинамия;
 в) гиподинамия;
 г) гиподинамия.

119113 АУ

8

Саидов

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в краткой форме)

1. В каком году был создан Международный Олимпийский Комитет?
а) 1898г;
б) 1911г;
в) 1923г;
г) 1894г.
2. Физическая культура ориентирована на совершенствование:
а) физических и психических качеств людей;
б) техники двигательных действий;
в) работоспособности человека;
г) природных физических свойств человека
3. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
а) физическое развитие;
б) физическая подготовленность;
в) физическое состояние;
г) здоровье.
4. Предметом обучения в физическом воспитании являются:
а) физико-двигательные действия;
б) физические упражнения;
в) способы решения двигательных задач;
г) двигательные действия
5. Под силой как физическим качеством понимают:
а) способность поднимать тяжелые предметы;
б) возможность воздействовать на внешние силы за счет мышечных напряжений;
в) возможность человека преодолевать внешнее сопротивление либо противостоять ему за счет мышечных напряжений
6. Под гибкостью как физическим качеством понимают:
а) умение сделать упражнение быстрее;
б) способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов;
г) способность человека противостоять утомлению в какой-либо деятельности
7. Под быстротой, как физическим качеством понимают:
а) величину психофизиологических свойств человека, позволяющих предвидеться с большой скоростью;
б) величину психофизиологических свойств человека позволяющих выполнить упражнение быстрее в минимальный отрезок времени;
в) способность человека быстро набирать скорость;
г) величину психофизиологических свойств человека, позволяющих человеку быстро реагировать на сигналы и выполнять движения с большой частотой

Б) Задания с выбором нескольких правильных ответов (в краткой форме)

8. Лучшие условия для развития скорости реакции создаются во время:
а) подвижных и спортивных игр;
б) выкрикиваний вверх с места;
в) скоростно-силовых упражнений;
г) прыжков в длину
9. Под выносливостью как физическим качеством понимают:
а) величину свойств человека, обуславливающих возможность выполнять разнообразные физические упражнения;
б) комплекс физических свойств человека, определяющих способность организма противостоять утомлению;
в) способность сохранять заданные параметры работы
10. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время:
а) подвижных и спортивных игр;
б) прыжков в высоту;
в) бега с максимальной скоростью
11. Каким из представленных способностей не относится к группе координационных?
а) способность сохранять равновесие;
б) способность точно дозировать величину мышечных усилий;
в) способность быстро реагировать на стартный сигнал;
г) способность точно воспроизводить движения в пространстве
12. Двигательными умениями и навыками принято называть...
а) способы выполнения движений при выполнении действий;
б) правильное выполнение движений;
в) уровень владения движениями при выполнении задания;
г) способы управления двигательными действиями
13. С помощью какого прибора определяют функциональные возможности системы дыхания (жизненную емкость легких)?
а) спирограф;
б) анперметр;
в) аканметр;
г) вольтметр
14. Чем характеризуется утомление:
а) отходом от работы;
б) уменьшением скорости работоспособности организма;
в) повышенной ЧСС;
15. Основными источниками энергии для организма являются:
а) белки и витамин;
б) углеводы и жир;
в) углеводы и минеральные элементы;
г) белки и жир
16. Негостигичность движений - это...
а) гипокinesis;
б) гипертония;
в) гиподинамия;
г) гиподинамия;
д) гиподинамия;
е) гиподинамия;
ж) гиподинамия;
з) гиподинамия;
и) гиподинамия;
к) гиподинамия;
л) гиподинамия;
м) гиподинамия;
н) гиподинамия;
о) гиподинамия;
п) гиподинамия;
р) гиподинамия;
с) гиподинамия;
т) гиподинамия;
у) гиподинамия;
ф) гиподинамия;
х) гиподинамия;
ц) гиподинамия;
ч) гиподинамия;
ш) гиподинамия;
щ) гиподинамия;
ъ) гиподинамия;
ы) гиподинамия;
э) гиподинамия;
ю) гиподинамия;
я) гиподинамия

Handwritten signature